

ZABAWY RUCHOWE I MUZYCZNE, MASA SOLNA, SUDOKU

Pamiętajcie RUCH TO ZDROWIE, dlatego zapraszam Was dzisiaj do zabaw ruchowych i muzycznych.

<https://www.youtube.com/watch?v=Xw7aNr4vTbc>

https://www.youtube.com/watch?v=Vkiw9i_mQSo&list=PL2SrEHWcnk9N1HVJWXqyvcGgJI_OZKCIj&index=11

https://www.youtube.com/watch?v=xm93WFJ7bNs&list=PLh-uyy44bPNrFVXi0_3iSvHMPLVPEIMht

Po takich tańcach wygibańcach, zachęcam abyście utworzyli coś z masy solnej.

Składniki:

1 szklanka mąki

1 szklanka soli

ok 0,5 szklanki wody

Wykonanie: Do miski wsypujemy mąkę oraz sól i mieszamy.

Dolewamy stopniowo wodę zagniatając ciasto.

Masę solną można przechowywać w lodówce ,w zamkniętym pojemniku.

Wykonane prace suszymy na powietrzu.

Ciekawostka: przygotowaną masę solną można barwić dodając np. kakao, cynamon lub kurkumę.

Można też użyć dobrej farby plakatowej lub akrylowej.

Z takiej masy stworzymy każdą pracę przestrzenną, więc róbcie kształty i figurki wg uznania:-)

Na koniec, dla poćwiczenia umysłu, proponuję grę sudoku

<https://sudoku.com/pl>

MILEGO DNIA!