

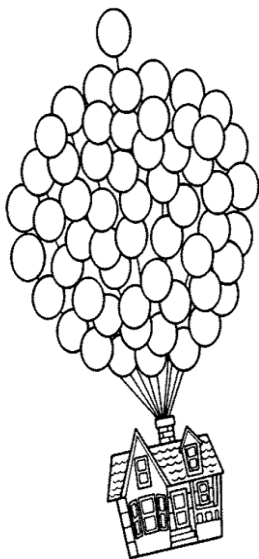
1.04.2020

Dzień dobry, Kochani!

Ponieważ przez jakiś czas się nie będziemy spotykać, chcę Was zachęcić do zaglądania na nasz plik na stronie szkoły. Będziecie mogli tu przeczytać o tym, jak wypełnić swój dzień, żeby pomimo tego, że siedzimy w domu – był dobrze wykorzystany. Znajdziecie tu różne podpowiedzi, linki ciekawych stron, recenzje dobrych filmów i bajek oraz wiele innych rzeczy.

Na początek zachęcam Was do tego, by z pomocą rodziców ułożyć sobie **plan dnia**. To po to, żeby jak najlepiej, ciekawie spędzić każdy dzień. Bo jeśli nie ma zwyczajnej pobudki rano i wyjścia do szkoły, to wstawanie może trwać aż do południa. A kiedy zrobić lekcje? A kiedy pomóc w domu? Takie nic nie robienie cały dzień jest w końcu męczące i nas rozleniwia. A nie o to chodzi!

Dlatego ustalmy sobie pobudkę np. o 7, najpóźniej o 8, żeby ubrać się, zjeść śniadanie i siadać do lekcji zawsze o tej samej godzinie -8, najpóźniej o 9. Sprawdzić, co jest do zrobienia i pracować z krótkimi przerwami – na poruszanie się, czy drugie śniadanko, aż skończycie. Potem będzie czas i na zabawę i na pomoc przy obiedzie, czy sprzątaniu.



I koniecznie nie zapominajcie o wyjściu na świeże powietrze, oczywiście wokół swojego domu. Pamiętajcie hasło : **Zostań w domu**, czyli nie idziemy do kolegi, czy koleżanki pobawić się , czy pojeździć na rowerze. To na razie musi poczekać. Bawimy się wokół domu, tylko z najbliższą rodziną. A jeśli jest brzydka pogoda, można pograć w gry planszowe lub oglądnąć jakiś film.

Dziś zachęcam do obejrzenia pięknego animowanego filmu.
Jego tytuł to **"Odlot"**. To poruszająca opowieść o staruszku Carlu, który po śmierci ukochanej żony, postanawia spełnić ich wspólne marzenie – polecieć do tajemniczej krainy w Ameryce Południowej. Przytwierdza do domu chmurę balonów i niesiony siłą wiatru rusza w powietrzną podróż do celu z przypadkowym pasażerem – gadatliwym harcerzem Russelem. Po drodze przeżywają mnóstwo zaskakujących przygód, razem z sympatycznym psem i ptakiem z gatunku wymierających a to wszystko dzieje się w przepięknej okolicy egzotycznych wodospadów. To film rodzinny, gdzie jest mowa o przyjaźni, starości, dzieciństwie bez ojca i stracie dziecka. Ten film bawi, wzrusza i napędza radosną energią. Życzę wspaniałych wrażeń!

Pani Sławka